



ابلاغ عوارض خروج از کشور بر اساس قانون بودجه



عوارض خروج از کشور بر اساس اعلام وزارت اقتصاد و به موجب قانون بودجه ۱۴۰۰ ابلاغ شد.

بر اساس اعلام وزارت امور اقتصاد و دارایی و به موجب قانون بودجه سال ۱۴۰۰ کل کشور، عوارض خروج از کشور موضوع ماده (۴۵) قانون مالیات بر ارزش افزوده برای هر مسافر از تمام مرزهای کشور به شرح ذیل اعلام می گردد. (مبالغ به ریال).

نوع مسافر	مرتبۀ اول در سال	مرتبۀ دوم در سال	مرتبۀ سوم و بالاتر در سال	نوع مرز
مسافر عادی	4000000	6000000	8000000	تمام مرزها
زائرین حج تمتع و عمره	1320000	1980000	2640000	تمام مرزها
زائرین عتبات	375000	450000	450000	مرز هوایی و مرز زمینی و دریایی
غالیات	125000	150000	15000	دریایی
عززین	750000	6000000	8000000	هوایی و زمینی و دریایی
ورزشکاران تیم های ملی با مجوز وزارت ورزش و جوانان	2640000	2640000	2640000	تمام مرزها

عوارض خروج از کشور به درگاه ها و کانال های پرداخت الکترونیکی راهنمایی نمایند.

شایان ذکر است مشمولین موضوع تبصره ۴۵ قانون مالیات بر ارزش افزوده و زائرین اربعین که از تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۴ تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۲ از مرزهای زمینی به مقصد کشور عراق از کشور خارج می شوند و کارگرانی که در طول یک سال گذشته به عنوان کارگر در کشورهای همجوار مشغول هستند.

آب و برق از امروز ۷ درصد گران می شود

مدیرعامل شرکت توانیر:

از اول اردیبهشت تعرفه برق مشترکان ۷ درصد گران تر از ماه گذشته مناسبه می شود.

بر اساس مصوبه سال ۹۷ هیأت وزیران درخصوص «افزایش بهای آب شرب و برق»، دولت برای افراد کم مصرف تخفیف ۱۰۰ درصدی در نظر گرفته و مشترکانی که مصرف برق آنها تا یک سوم الگوی مصرف است، شامل تخفیف ۱۰۰ درصدی می شوند.



۳ ۷ هزار میلیارد ریال برای توسعه زیرساخت های منطقه آزاد ماکو هزینه شد

۲ کشته با برخورد ۲ دستگاه خودرو سواری در ماکو

۴ بهبود زیرساخت ها؛ نیاز اصلی مهمترین مرز زمینی کشور

۵ پویش «افطار کتاب» در آذربایجان غربی برگزار می شود

به مناسبت هفته سلامت؛ واحد نمونه گیری تست بیماری کووید ۱۹ در ماکو راه اندازی شد

مدیر شبکه بهداشت و درمان ماکو گفت: واحد نمونه گیری تست بیماری کووید ۱۹ (مرکز PCR) این شهرستان در اولین روز اردیبهشت به مناسبت هفته سلامت راه اندازی شده به مناسبت هفته سلامت واحد نمونه گیری تست بیماری کووید ۱۹ در ماکو راه اندازی شد.

دکتر رحیم صمدی روز چهارشنبه در گفت و گو با خبرنگار خبرماکو اظهار داشت: در راستای سیاستهای گسترش تشخیص دقیق بیماری کووید ۱۹ و به منظور مدیریت درمانی و اپیدمیولوژیک بیماری و خدمات رسانی بهتر به بیماران و مراجعان مراکز بهداشتی و درمانی، این آزمایشگاه تشخیص مولکولی کرونا ویروس امروز در محل سابق کلینیک تخصصی سابق، واقع در بیمارستان قدس قدیمی راه اندازی شد.

وی افزود: در این آزمایشگاه تشخیص سلولی - مولکولی با توانایی انجام آزمایشهای مولکولی در زمینه تشخیص عفونتهای ویروسی مانند کرونا و آنفلوآنزا و همچنین عفونتهای باکتریایی به روش RT PCR صورت می گیرد.

مدیر شبکه بهداشت و درمان و ماکو در ادامه ضمن تقدیر از حمایت های دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی در راه اندازی این آزمایشگاه، ادامه داد: امیدواریم با بهره برداری از این مرکز تخصصی گامی در راستای آرامش خاطر مدافعان سلامت و تأمین سلامت مردم منطقه باشد.

وی اضافه کرد: از این پس آزمایش های PCR در این شهرستان انجام خواهد گرفت.

شهرستان ماکو هم اکنون در وضعیت قرمز کرونایی قرار دارد.

تجلیل فرماندار ماکو از مهدی مصطفی زادگان قهرمان کشتی کشور

فرماندار ماکو با اهدای لوحی از مهدی مصطفی زادگان کشتی گیر برجسته ماکویی و نفر سوم قهرمانی رقابت های کشتی نوجوانان کشور، قدردانی کرد.



فرماندار ماکو در دیدار با این کشتی گیر ماکویی، ضمن ابراز خرسندی از کسب مقام سوم مسابقات نوجوانان قهرمانی کشتی کشور از سوی وی، ابراز داشت: کشتی تبلور تواضع، فروتنی، مردانگی و مرام پهلوانی است.

علی محمدی ایروانلو در ادامه ضمن آرزوی موفقیت روزافزون برای این کشتی گیر توانمند افزود: امید است ورزشکاران ماکویی الگوی اخلاق و فضائل نیکو در میادین کشوری و بین المللی باشند. مهدی مصطفی زادگان متولد ۱۳۸۴ ماکو، دارای مقام سوم مسابقات نوجوانان قهرمانی کشتی کشوری باشد، که به تیم ملی دعوت شده است.

۵۴ هکتار از اراضی ملی پارسال در ماکو رفع تصرف شد

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری ماکو گفت: سال گذشته، ۵۴ هکتار از اراضی ملی از ۳۹ متجاوز در این شهرستان بازپس گیری و رفع تصرف شد. یعقوب وهاب زاده در گفت و گو با خبرنگار آوای آزاد اظهار داشت: مقابله با تصرف اراضی ملی از جمله مهمترین اقدامات این اداره در راستای احقاق حقوق بیت المال و جلوگیری از سودجویی برخی سواستفاده کنندگان است و با قدرت در این زمینه با متخلفان برخورد می کنیم.

وی افزود: ۱۵۶ فقره پرونده تخریب و تصرف منابع ملی و چرای غیرمجاز دام در مراتع این شهرستان طی سال گذشته تشکیل و به محاکم قضایی ارسال شد.

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری ماکو اضافه کرد: از این تعداد، ۶۲ فقره مربوط به چرای دام به تعداد ۷ هزار و ۶۷۵ واحد دامی و ۹۴ فقره به وسعت ۱۳۷ هکتار مربوط به تخریب و تصرف منابع ملی بود.

وهاب زاده گفت: جرایم اخذ شده از متخلفان بیش از پنج میلیارد و ۶۶۰ میلیون ریال است. وی اضافه کرد: در سال گذشته همچنین ۲ طرح سد آبخیزداری ملاتی در حوزه مشرف به شهر ماکو با هزینه بالغ بر ۱۷ میلیارد ریال جهت جلوگیری از ورود سیلاب های ناگهانی به شهر در روستای «پره خودیک» و دره «انسور قره خاج» اجرا شد.

وی همچنین تکمیل قسمتی از ایستگاه پمپاژ «بورالان» و انتقال آب به بالادست به طول یک و نیم کیلومتر و احداث استخر در این محل با هزینه بیش از هشت میلیارد ریال را از دیگر اقدامات این اداره در سال گذشته عنوان کرد. وهاب زاده ادامه داد: مردم نیز باید در امر صیانت از اراضی ملی مشارکت کنند و در صورت مشاهده تخریب و تصرف این اراضی با شماره تلفن ۱۵۰۴ تماس حاصل کنند.

بیش از ۳۵۰ هزار تن فرآورده دامی پارسال از مرز بازرگان ترانزیت شد

رئیس شبکه دامپزشکی ماکو گفت: در سال گذشته ۳۵۰ هزار و ۳۵۱ تن انواع فرآورده دامی پس از بازدید و نظارت های بهداشتی در قرنطینه از طریق مرز بازرگان به خارج از کشور ترانزیت شده است.

فاطمه آیرم در گفت و گو با خبرنگار آوای آزاد بیان کرد: از این میزان، ۳۲۷ هزار و ۵۱۳ تن فرآورده های دامی بود که از مبدا کشورهای ترکیه و اروپا بارگیری شده بود که پس از بازدید های بهداشتی در قرنطینه دامپزشکی بازرگان به کشورهای آسیایی ترانزیت شد.



وی عمده کالاهای ترانزیتی دامی را شامل انواع فرآورده های خام دامی، فرآورده های بیولوژیک و داروهای دامی عنوان کرد و افزود: ایران در این نقطه مرزی به عنوان پل ترانزیتی کشورهای غربی و آسیایی ایفای نقش می کند و در تسهیل تجارت منطقه ای تاثیر گذار است.

رئیس شبکه دامپزشکی ماکو اظهار داشت: در این مدت از طریق قرنطینه مرز بازرگان، ۱۰ هزار و ۲۶ تن انواع فرآورده دامی نیز از کشورهای اروپایی وارد کشور شد که به طور عمده شامل گوشت منجمد، دارو، واکسن، اسب و خوراک ماهی بود. آیرم افزود: میزان صادرات فرآورده های دامی کشور از طریق مرز بازرگان نیز در این مدت ۲ هزار و ۸۱۲ تن شامل پودر گوشت طیور، ماهی زینتی، ضایعات پشم گوسفندی، چرم، دنبه گوسفندی، بره موم، آرتیمیا و پودر صدف معدنی بوده است. وی بیان کرد: در شرایط کنونی که با اپیدمی کرونا مواجه هستیم از جمله مهمترین شرایط بازگشایی گمرک بازرگان استقرار و فعالیت سیستم ضد عفونی در نقطه صفر مرزی گمرک بازرگان است که تمام پرسنل این شبکه شبانه روز تلاش می کنند تا در این شرایط سخت به اقتصاد کشور و رفع نیازهای اساسی کشور در حوزه واردات و صادرات و حمل نقل کمک کنند.

گمرک بازرگان از اسفند ۱۳۹۸ به دلیل شیوع ویروس کرونا در کشور و دنیا به صورت یک طرفه از سمت ترکیه مسدود شد که با رایزنی مقامات کشورمان این مرز مجدداً در خرداد ۱۳۹۹ فقط برای ترانزیت و صادرات کالاهای بازگشایی شد. اگرچه نگرانی هایی از کاهش نقش ایران در ترانزیت کالا وجود دارد اما اتصال شبکه راه های کشور به مسیر حمل و نقل بین المللی با ایجاد ۱۰ کریدور شمال - جنوب و شرق - غرب به طول ۲۱ هزار کیلومتر از مهمترین برنامه های وزارت راه و شهرسازی در طرح جامع حمل و نقل برای تقویت این نقش است.

۲ کشته با برخورد ۲ دستگاه خودرو سواری در ماکو

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی ماکو در گفت و گو با آوای آزاد اظهار داشت: این سانحه در حالی رخ داد که خودرو سواری پرشیا قصد داشت در داخل شهر ماکو و محل بلوار رسالت به خیابان فرعی وارد شود. سرهنگ محمدنژاد ادامه داد: در این سانحه خودرو سواری سمند هم با سرعت در حین دور زدن بود که پرشیا با این خودرو به شدت برخورد کرده و موجب جان باختن ۲ سرنشین خودروی پرشیا در محل شد. وی علت این حادثه را تخطی از سرعت مقرر خودرو سمند و همچنین رعایت نکردن حق تقدم از سوی خودرو پرشیا اعلام کرد.

برگزاری مسابقه نقاشی مجازی به مناسبت روز جهانی زمین پاک در چالدران



سرپرست اداره حفاظت محیط زیست چالدران نیز در این رابطه به خبرنگار آوای آزاد گفت: با توجه به اهمیت روز جهانی زمین پاک و شعار امسال (احیای زمین - افزایش بهره وری برای توسعه پایدار) مسابقه نقاشی به صورت مجازی برگزار خواهد شد.

حجت آذریار اضافه کرد: فرهنگ سازی و آموزش نسل های آینده و بالا رفتن اطلاعات زیست محیطی دانش آموزان را امری بسیار با ارزش و مهم تلقی و اجرای چنین برنامه هایی جهت احیای انگیزه دانش آموزان را ضروری عنوان کرد.

وی در ادامه بابیان اینکه رده سنی ۷ تا ۱۲ سال می توانند در این مسابقه نقاشی شرکت کنند، افزود: علاقه مندان می توانند آثار خود را تا مورخ روز جمعه ۳ اردیبهشت به آدرس تلگرامی @CHALDORANDOE ارسال کنند.

آذریار ادامه داد: به آثار برتر جوایزی از سوی اداره حفاظت محیط زیست چالدران، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و بنیاد علوی چالدران اهدا خواهد شد.

مدارس کانکسی در منطقه آزاد ماکو برچیده می شود

۷ هزار میلیارد ریال برای توسعه زیرساخت های منطقه آزاد ماکو هزینه شد



مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ماکو با اشاره به اینکه رسیدن منطقه به ابعاد مختلف آموزشی و بهداشتی به سطح استاندارد جزو اولویت های مهم سازمان است، گفت: با امضای تفاهم نامه ای با اداره کل نوسازی استان تمامی مدارس کانکسی در سطح منطقه برچیده می شود. محمدرضا عبدالرحیمی در گفت و گو با خبرنگار آوای آزاد اظهار داشت: در حال حاضر ۲۵ روستای منطقه آزاد ماکو نیازمند جایگزینی مدارس کانکسی با مدرسه جدید است.

وی افزود: از این تعداد ۱۳ روستا در شهرستان ماکو، چهار روستا در شهرستان شوط و هشت روستا در شهرستان پلدشت دارای مدارس و کلاسهای کانکسی هستند و به سرعت باید جایگزین شوند.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ماکو با اشاره به اهمیت ایجاد فضاهای آموزشی مطلوب برای آموزش و تربیت دانش آموزان اظهار داشت: با وجود محدودیت درآمدی و منابع سازمان، این پروژه ها جزو پروژه های اولویت دار و زیربنایی توسعه انسان محور منطقه تعریف شد و با جدیت ادامه خواهد یافت.

وی تاکید کرد: توسعه زیربنایی منطقه و رسیدن منطقه در ابعاد مختلف آموزشی و بهداشتی و درمانی به سطح استاندارد در کنار تقویت مسکن برای محرومین و مشارکت موثر در آبرسانی به روستاها و کمک به تقویت پاسگاههای مرزبانی و انتظامی منطقه و کمک به بهبود شرایط مراکز و اماکن مذهبی و مساجد، اختصاص زمین مسکونی برای طرح های توسعه مسکن شهری و روستایی نیز در طول هفت سال گذشته توسط سازمان منطقه آزاد ماکو انجام شده است.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ماکو از اختصاص بیش از هشت هکتار زمین برای طرح افیر مسکن اقدام ملی دولت در سطح شهرهای منطقه خبر داد. وی به احداث سالن نمایشگاه بین المللی در ماکو و مجتمع تجاری امید اشاره کرد و افزود: این سازمان در دولت تدبیر و امید اقدام به بهسازی کاخ باغچه جوق، مطالعه و منظرسازی مجموعه تاریخی - گردشگری قلعه قبان، احداث مجموعه آبگرم شوط و ایجاد، تکمیل و توسعه زیرساخت های محورها و سایت های گردشگری طبیعی و تفریحی منطقه و مطالعات امکان سنجی بهسازی مجموعه بناهای تاریخی ماکو، احداث مجموعه گردشگری تاریخی و تفریحی بارون و کلیسای زور زور کرده و مطالعات ایجاد سه سایت گردشگری در محدوده شهرستان پلدشت نیز در حال انجام است.

وی اضافه کرد: در راستای توسعه صنعت گردشگری و گسترش تجارت در سطح منطقه نیز اقدامات و سرمایه گذاری های بخش های خصوصی شامل احداث هتل ها و مراکز بوم گردی و مراکز تجاری در حال اجراست. منطقه آزاد ماکو از سال ۱۳۹۲ همزمان با فعالیت دولت تدبیر و امید با تکمیل، ایجاد و توسعه زیرساخت های حمل و نقل، لجستیک و صنعت به طور رسمی فعالیت خود را آغاز کرده است.

در حال انجام است. وی اضافه کرد: در راستای توسعه صنعت گردشگری و گسترش تجارت در سطح منطقه نیز اقدامات و سرمایه گذاری های بخش های خصوصی شامل احداث هتل ها و مراکز بوم گردی و مراکز تجاری در حال اجراست.

منطقه آزاد ماکو از سال ۱۳۹۲ همزمان با فعالیت دولت تدبیر و امید با تکمیل، ایجاد و توسعه زیرساخت های حمل و نقل، لجستیک و صنعت به طور رسمی فعالیت خود را آغاز کرده است. اهداف این حوزه، شاهد تلاش بیشتر مسوولان باشیم.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ماکو گفت: از آغاز فعالیت دولت تدبیر و امید تاکنون، هفت هزار میلیارد ریال از محل درآمدهای سازمان برای اجرای پروژه های زیرساختی عمرانی و سرمایه ای منطقه هزینه شده است.

محمدرضا عبدالرحیمی در گفت و گو با خبرنگار آوای آزاد اظهار داشت: فرودگاه ماکو، بزرگراه ورودی منطقه تا سه راهی بازرگان - ماکو، بزرگراه ماکو - بازرگان، توسعه جاده منتهی به شهرستان شوط، توسعه جاده بین شهری مرگنر - پلدشت، جاده لجستیک منتهی به مرز بازرگان و توسعه جاده روستایی قوریشکاک - قره تپه از جمله اقدامات در این حوزه بوده است.

وی افزود: مطالعات اتصال خطوط حمل و نقل ریلی کشور به منطقه و از این طریق به خط راه آهن ترکیه و اروپا برای استقرار نظام حمل و نقل چند وجهی در منطقه و طراحی دهکده بین المللی لجستیک نیز از دیگر پروژه های در حال اجرا در منطقه آزاد ماکو است.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ماکو با بیان اینکه احداث شهرک های صنایع سبک و صنایع نیمه سنگین، مشارکت در تکمیل زیرساخت های شهرک های صنعتی موجود منطقه نیز به عنوان اقدامات زیرساختی توسعه و گسترش تولید و صنعت در منطقه است، اضافه کرد: هم اکنون بیش از ۱۱۰ واحد صنعتی در مقیاس های مختلف در آنها فعالیت می کند و همچنان با وجود شرایط اقتصادی موجود این روند رو به افزایش است.

وی احداث و تجهیز سالن های ورزشی، مراکز آموزشی، تجهیز بیمارستان ها و مراکز بهداشتی درمانی، بهسازی و تجهیز مدارس در سطح شهرها و روستاهای منطقه، احداث و تجهیز پارک های شهرها را از دیگر اقدامات دولت تدبیر و امید در این منطقه عنوان کرد.

عبدالرحیمی ادامه داد: بهسازی معابر شهری و روستایی و تعریض معابر شهری به ویژه در شهرستان ماکو، مطالعات طرح های جامع و تفصیلی شهرها و طرح های هادی روستاها و بازنگری آنها و مشارکت در اجرای طرح های مذکور در تعامل با شهرداری ها و بنیاد مسکن، مشارکت در احداث مسکن برای محرومین و مشارکت موثر در آبرسانی به روستاها و کمک به تقویت پاسگاههای مرزبانی و انتظامی منطقه و کمک به بهبود شرایط مراکز و اماکن مذهبی و مساجد، اختصاص زمین مسکونی برای طرح های توسعه مسکن شهری و روستایی نیز در طول هفت سال گذشته توسط سازمان منطقه آزاد ماکو انجام شده است.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ماکو از اختصاص بیش از هشت هکتار زمین برای طرح افیر مسکن اقدام ملی دولت در سطح شهرهای منطقه خبر داد.

وی به احداث سالن نمایشگاه بین المللی در ماکو و مجتمع تجاری امید اشاره کرد و افزود: این سازمان در دولت تدبیر و امید اقدام به بهسازی کاخ باغچه جوق، مطالعه و منظرسازی مجموعه تاریخی - گردشگری قلعه قبان، احداث مجموعه آبگرم شوط و ایجاد، تکمیل و توسعه زیرساخت های محورها و سایت های گردشگری طبیعی و تفریحی منطقه و مطالعات امکان سنجی بهسازی مجموعه بناهای تاریخی ماکو، احداث مجموعه گردشگری تاریخی و تفریحی بارون و کلیسای زور زور کرده و مطالعات ایجاد سه سایت گردشگری در محدوده شهرستان پلدشت نیز در حال انجام است.

وی اضافه کرد: در راستای توسعه صنعت گردشگری و گسترش تجارت در سطح منطقه نیز اقدامات و سرمایه گذاری های بخش های خصوصی شامل احداث هتل ها و مراکز بوم گردی و مراکز تجاری در حال اجراست. منطقه آزاد ماکو از سال ۱۳۹۲ همزمان با فعالیت دولت تدبیر و امید با تکمیل، ایجاد و توسعه زیرساخت های حمل و نقل، لجستیک و صنعت به طور رسمی فعالیت خود را آغاز کرده است.



بهبود زیرساخت ها، نیاز اصلی مهمترین مرز زمینی کشور

مرزهای کشور



عنوان محور تجارت بین المللی و منطقه باید مرتفع شود. وی با اشاره به اقدامات توسعه ای زیرساخت های لجستیکی در منطقه، از آماده افتتاح بودن پایانه لجستیک «آناوطن» در هفته های آتی خبر داد و افزود: با بهره برداری از این تیرپارک بی نظیر در کشور شاهد ساماندهی مناسب کامیون های خروجی و فراهم سازی تسهیلات مطلوب برای رانندگان عزیز خواهیم بود ضمن آنکه با تکمیل مجموعه لجستیکی محور طلایی نیز ظرفیت های قابل توجهی به پشتیبانی های مرز بازرگان افزوده می شود.



مرز بازرگان مهمترین مرز زمینی کشور و دروازه ایران به اروپاست که پیش از شیوع کرونا بیشترین میزان تجارت های بین المللی از این طریق صورت می گرفت؛ برای توسعه این مرز مهم، بهبود زیرساخت، موثرترین اقدام به شمار می رود که در این راستا اقدامات اساسی آغاز شده و در حال انجام است. به گزارش آوی آزاد، یکی از مشکلاتی که امروزه رانندگان ماشین های ترانزیتی سنگین در مرز بازرگان آذربایجان غربی با آن دچار هستند، نبود یک تیرپارک مناسب برای توقف در زمان افزایش تردد کامیون ها و ایجاد صف طولانی در این مرز است. این صف در برخی موارد به کیلومترها افزایش می یابد که مشکلاتی را برای رانندگان، اقلام داخل تریلر ها و همچنین عابران از مسیر بازرگان فراهم می کند. این صف های طولانی سبب اختلال در ترافیک جاده ای منتهی به بازرگان و جامعه محلی نیز شده و مشکلاتی از جمله تصادف و مسائل دیگر را برای رانندگان رقم زده است.

ایجاد و احداث یک تیر پارک در بزرگترین منطقه آزاد و مرز زمینی در دروازه ورودی کشور ترکیه و اروپا، نیاز اساسی و خواسته به جا و از زیر ساخت های مهم لجستیکی بوده و این امر سبب شده که بخش خصوصی با مشارکت سازمان منطقه آزاد ماکو طرحی برای پارک تریلرها ارائه کند که طی روزهای آتی به بهره برداری می رسد.

در این پایانه که با هماهنگی های انجام شده با سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای و گمرک جمهوری اسلامی ایران، سامانه طرح ساماندهی و هوشمند سازی مدیریت ترافیک مرزی در بازرگان با سایر سامانه های ذریع از جمله سامانه پنجره واحد گمرک متصل شده، ضمن تبادل اطلاعات یکپارچگی فرایندهای سازمانی بین منطقه آزاد، گمرک و پایانه مرزی را تضمین خواهد کرد.

ساماندهی پس کرانه مرز بازرگان کلید خورد

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ماکو در این خصوص اظهار داشت: ساماندهی ساختاری و فرایندی مرز و پس کرانه مرز بازرگان به عنوان یکی از مهمترین مرزهای کشور با هدف ارتقای نقش منطقه ای این مرز به سطح استانداردهای بین المللی انجام می شود.

محمدرضا عبدالرحیمی افزود: استقرار مهمترین مرز زمینی تجاری و مسافری کشور در منطقه آزاد ماکو و تبادلات تجاری بین المللی آن که در نظام اقتصادی کشور و منطقه آزاد تاثیر بسزایی دارد.

وی با بیان اینکه ضرورت ساماندهی، دوچندان شده و شرایط فعلی به هیچ وجه در شان دروازه شورمان به اروپا و ترکیه نیست، افزود: مشکلات مرز بازرگان به

مرزهای ۲۴ گانه کشور ۲۲۰ کامیون در روز است در حالیکه در یکی از مرزهای کشور ترکیه با گرجستان روزانه ۴۰۰۰ کامیون تردد می کنند. وی مرزهای زمینی را راه تنفس کشور ارزیابی کرد و گفت: همه دستگاه های اجرایی و مرتبط باید بجای بخشی نگری، دست در دست هم مشکلات این مرز بزرگ را حل کنیم.

وی همچنین در ادامه با بیان اینکه طرح ساماندهی این مرز سال ها قبل از سوی گمرک ایران مصوب شده بود، افزود: این طرح سالیان سال طول کشیده و میزان پیشرفت آن بسیار کم است و گردهای ترافیکی موجود ضرورت ساماندهی این مرز را دوچندان کرده است.

برای کاهش صف کامیون از هر برنامه ای استقبال می کنیم

ناظر گمرکات آذربایجان غربی نیز به خبرنگار آوی آزاد گفت: با کلیات طرح پیشنهادی سازمان منطقه آزاد ماکو که برای ساماندهی مرز ارائه شده موافق هستیم و از هیچ کوششی برای اجرای آن فروگذار نخواهیم بود. توحید آذربید همچنین به اهتمام گمرکات برای تسریع در فرایندهای گمرکی اشاره کرد و افزود: از هر برنامه ای برای کاهش صف کامیون و توقف خودروها و کامیون ها در مرز بازرگان استقبال می کنیم.

۵۵۰ کامیون ظرفیت تیرپارک جدید بازرگان

مدیرعامل شرکت آنا وطن منطقه آزاد ماکو نیز شروع احداث این مجموعه را در سال ۱۳۹۵ ذکر کرد و گفت: این مجموعه به بزودی به بهره برداری خواهد رسید. علی مهدی زاده اضافه کرد: با راه اندازی این مجموعه برای ۳۰ نفر بصورت مستقیم اشتغالزایی خواهد شد و با راه اندازی رستوران و بوفه، این تعداد به ۵۰ نفر خواهد رسید. وی بیان کرد: در این مجموعه همزمان ۵۵۰ کامیون می تواند از خدمات آن بهره مند شود که صف کامیون ها را در مرز که در برخی موارد به کیلومترها می رسد، صفر خواهد کرد.

هم اینک ۲ هزار کامیون دار و ۲۱ شرکت حمل و نقل بین المللی در منطقه آزاد ماکو فعالیت می کنند که طبق آمار، ۳۵ درصد حمل و نقل بین المللی کشور توسط این شرکت ها صورت می گیرد.

سال گذشته ۱۶۶ هزار و ۱۱۱ دستگاه کامیون از این مرز تردد کرده که نشان دهنده تداوم فعالیت تجاری بین المللی در این خطه از کشور با شروع فعالیت مجدد است. گمرک بازرگان و شهرستان ماکو در مجاورت مرز ایران با کشورهای ترکیه و جمهوری آذربایجان قرار دارد؛ مرزهای جمهوری اسلامی در این منطقه و با این کشورها به ترتیب ۱۳۰ و ۱۴۰ کیلومتر است.

این گمرک در سال ۱۳۰۵ شمسی تاسیس شد و تنها مرز بین المللی بین ۲ کشور ایران و ترکیه به شمار می رود که به صورت ۲۴ ساعته در حال فعالیت است.

ایران سه مرز رسمی با ترکیه دارد که همه آنها شامل بازرگان ماکو، سرو ارومیه و رازی خوی در آذربایجان غربی قرار دارد.

عبدالرحیمی همچنین مسیر فعلی تبریز - بازرگان را فاقد تناسب برای تردد حجم ترافیک مسافری و باری شرایط رونق دانست و تاکید کرد: توسعه و ارتقای این بخش از کریدور بین المللی در طول سال های گذشته مورد غفلت قرار گرفته و ارتقای بخشی از مسیر توسط سازمان منطقه آزاد ماکو انجام شده است و لازم است قطعات خارج از منطقه نیز با فوریت از طریق وزارت راه و شهرسازی توسعه یابد.

توسعه زیرساختی و ساماندهی فرایندی مرز بازرگان ضروری است

مدیرکل دفتر ترانزیت سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور نیز در گفت و گو با خبرنگار آوی آزاد با بیان اینکه مرزها یکی از مصادیق عینی مانع زدایی و در راستای تحقق شعار "تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی ها" است، گفت: توسعه زیرساختی و ساماندهی فرایندی مرز بازرگان ضروری است.

محمد جواد هدایتی افزود: مرز استراتژیکی بازرگان به عنوان دروازه اروپا نقش ویژه در صادرات دارد و توجه به توسعه زیرساختی و فرایندی این مرز ضروری است. وی در ادامه با اشاره به وسعت ۹۰ هکتاری مرز بازرگان اظهار داشت: وسع بودن این مرز خارج از چهارچوب های متعارف جهانی است و یکی از عوامل توقف کامیون ها همین وسعت زیاد آن است که باید تدابیر لازم صورت گیرد.

«هدایتی» ساماندهی فرایندی و عملکردی مرز بازرگان در کنار توسعه زیر ساختی را امری ضروری دانست و ادامه داد: بیشترین مشکل در مرزهای کشور مربوط به موضوعات فرایندی است.

مدیرکل دفتر ترانزیت سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور اضافه کرد: متوسط تردد کامیون در

بی‌تو اینجا همه در مپس ابد تبعدند
سال‌ها - هجری و شمسی - همه بی‌خورشیدند

از همان لحظه که از چشم یقین افتادند
چشم‌های نگران، آینده‌ی تردیدند

نشد از سایه‌ی فود هم بگریزند دمی
هرچه بیهوده به کرد فودشان پرفیدند

چون به جز سایه ندیدند کسی در پی فود
همه از دیدن تنهایی فود ترسیدند

غرق دریای تو بودند، ولی ماهی‌وار
باز هم نام و نشان تو ز هم پرسیدند

در پی دوست، همه جای جهان را گشتند
کس ندیدند در آینه، به فود فندیدند

سیر تقویم جلالی به جمال تو فوش است
فصل‌ها را همه با فاصله‌ات سنجیدند

تو بیایی، همه ساعت‌ها و ثانیه‌ها
از همین روز، همین لحظه، همین دم، عیدند...

قیصر امین‌پور

ای چهره‌ات زبازد گل‌های روسپید
در باغ‌سرد غنچه به شوق‌ت نفس کشید

همچون نسیم رهگذر از باغ رفته‌ای
قصیده‌اند با نفست شافه‌های بید

اما هنوز کلبه‌ی من سرد و ساکت است
جان می‌دهند بی تو ورق‌های سررسید

با اضطراب پنجره را باز کرده‌اند
از من چه فواستند پری‌های ناپدید؟

باران تمام فاطره‌ها را نشست است
باید برای مردن باغ، آتش آفرید

حامد فرد



ابوریحان بیرونی در خانه یکی از دوستانش که از بزرگان نیشابور بود، میهمان بود. از هشتی ورودی خانه، صدای او را می‌شنید که در حال نصیحت و اندرز شخصی بود.



آن شخص به دوست ابوریحان می‌گفت: هر روز نقشی بر دکان خود افزون کنم و گلدانی خوشبوتر از پیش در پیشگاهش بگذارم بلکه عشقم از آن گذرد و به زندگیم باز آید. دوست ابوریحان او را نصیحت می‌کرد که: عمر کوتاهیست و عقل تعلل را درست نمی‌داند.

آن زن اگر تو را می‌خواست حتما پس از سال‌ها باز می‌گشت. پس یقین دان دل در گروی مردی دیگر دارد و تو باید به فکر خویش باشی. سه روز بعد ابوریحان در حال خداحافظی با دوست خود بود که خبر آوردند: «کسی را که نصیحتش نمودید بر بستر مرگ افتاده و در این چند روز هیچ نخورده است.»

میزبان ابوریحان قصد دیدار آن مرد کرد. ابوریحان دستش را گرفت و گفت: «نفسی را که سردی بر گرمای امید دمیده و مرگ را به بالینش فرستاده دوباره روان مکن.»

میزبان سر خم نمود. این بار ابوریحان به دیدار آن مرد رفت و چنان گرمای امیدی به او بخشید که او از جای برخاست و آب نوشید. گویند چند روز دیگر هم ابوریحان در نیشابور ماند و روزی که آن شهر را ترک می‌کرد آن مرد با همسر بازگشته‌اش اشک‌ریزان وی را بدرقه می‌کردند.

پویش "افطار کتاب" در آذربایجان غربی برگزار می‌شود

مدیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی آذربایجان غربی گفت: به مناسبت ماه مبارک رمضان پویش "افطار کتاب" با مشارکت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی در استان برگزار می‌شود.



خدیجه معصومی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این پویش شامل معرفی کتاب و قصه‌گویی با موضوع ماه مبارک رمضان و خاطره‌گویی از اولین روزه در قالب فیلم حداکثر ۳ دقیقه‌ای است. وی اضافه کرد: حجم فایل ارسالی در این پویش کمتر از ۴۰ مگابایت بوده و باید به صورت افقی تهیه شود.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی آذربایجان غربی اظهار کرد: مهلت شرکت در مسابقه تا ۳۱ اردیبهشت امسال بوده و علاقه‌مندان می‌توانند با مراجعه به سامانه مسابقات الکترونیک کتابخوانی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور به نشانی www.samakplir.ir و ثبت نام در سامانه، از بخش مسابقه کتابخوانی فایل خود را بارگذاری کنند.

معصومی گفت: در هر بخش به نفر اول ۷۰۰ هزار تومان، به نفر دوم ۴۰۰ هزار تومان و به نفر سوم ۲۰۰ هزار تومان و به نفرات منتخب تا نفر دهم جوایزی اهدا خواهد شد.

موزه اشمولین اولین موزه در جهان

موزه اشمولین (به انگلیسی: Ashmolean Museum) اولین موزه عمومی در جهان است، همچنین اولین موزه عمومی در انگلیس و قدیمی ترین موزه دانشگاه در جهان است، زیرا اولین مجموعه های خود را در سال ۱۶۷۷ میلادی دریافت کرد. این موزه امروزه طیف وسیعی از موارد با اهمیت هنری و باستان شناسی را شامل می شود، از جمله نسخه های خطی کتاب مقدس، نقاشی های لئوناردو داوینچی، رافائل، میکل آنژ و موارد دیگر.

اطلاعات در مورد موزه اشمولین

موزه اشمولین یکی از چهار موزه دانشگاه آکسفورد و قدیمی ترین موزه عمومی هنر، باستان شناسی و تاریخ طبیعی در بریتانیا است. ساختمان فعلی موزه اشمولین توسط کارلوس ریپورت کوکرل به سبک نئوکلاسیک طراحی شده است. بین سالهای ۱۸۴۱-۱۸۴۵ میلادی تأسیس شد و شامل مجموعه ای از اشیاء تاریخی و اشیای عتیقه بود که باستان شناس الیاس اشمول (به انگلیسی: Elias Ashmole) در سال ۱۶۷۷ میلادی به دانشگاه آکسفورد اهدا کرد.

او بیشتر آنها را از دوست خود جان تریدسکانت (به انگلیسی: John Tradescant) به ارث برد و این موزه برای اولین بار در سال ۱۶۸۳ میلادی برای عموم افتتاح شد، زیرا می دانست که در آغاز افتتاح موزه بیشتر به تاریخ طبیعی علاقه مند خواهند بود، بنابراین همچنان به مدت ۱۵۰ سال مرکز مطالعات علمی در دانشگاه آکسفورد محسوب شد.



هدیه اشمولی باستان شناس شامل طیف گسترده ای از کتابها، نسخه های خطی، سکه ها، مدال ها و سایر آثار بود. نمونه اصلی و نمونه های نمایش داده شده، که مورد توجه و کنجکاوی بازدیدکنندگان موزه در قرن هفدهم بود. قابل توجه است که الیاس اشمولی در زمان خود یک روشنفکر پیشگام بود، همانطور که در دانشگاه آکسفورد تحصیل می کرد، او به عنوان

بنیانگذار انجمن سلطنتی در لندن در سال ۱۶۶۱ میلادی شناخته شد. او مرکزی برای تحقیقات علمی و پیشرفت دانش جهان طبیعی از طریق تأسیس یک موزه عمومی جدید تأسیس کرد و ذکر شده است که در نمایشگاه جدید قطعات مربوط به تحقیقات علمی و جستجوی دانش، که شامل یک گوی کریستال است. سنگ کلیه، ابزارهای دارویی و مجموعه ای از نمونه های تاریخ طبیعی حیوانات عجیب و غریب، ماهی و پرندگان را در معرض دید عموم قرار داد. در اینجا لازم به ذکر است که هدف اصلی موزه حفظ و ادامه آن است برای نمایش مجموعه های تاریخی.

قدیمی ترین موزه جهان

موزه پرنسس انیگالدی (به انگلیسی: Ennigaldi-Nanna) قدیمی ترین موزه در جهان است. این موزه ۲۵۰۰ سال پیش توسط شاهزاده خانم بابل ساخته شد و قدمت آن به ۵۳۰ سال قبل از میلاد مسیح باز می گردد. این موزه به آثار بین النهرین اختصاص داده شد و در سال ۲۰۰۷ کشف شد. ۱۹۲۵ میلادی از لئونارد وولی، باستان شناس پیشین به یادگار مانده است، هنگامی که گروه عجیبی از آثار را هنگام حفر کاخ بابل کشف کرد.



تاثیر جزر و مد بر زندگی اهالی زمین و موارد استفاده اقتصادی از آن



تاثیر جزر و مد در زندگی دریایی

منطقه جزر و مدی و جزایر یکی از مناطق برای بسیاری از موجودات دریایی زندگی می کنند، مانند مهم: خرچنگ، راب، حلزون ها، جلبک دریایی و دیگر موجودات دریایی، بدون تاثیر جزر و مدی که به طور منظم نباشند می میرند به دلیل برخورداری کمتر منابع غذایی، این مساله علاوه بر این واقعیت است که جزر و مد بر فعالیت های تولید مثل ماهی و گیاهان دریایی تاثیر می گذارد، زیرا جریان های حاصل علاوه بر کمک به از بین بردن آن، به گیاهان و حیوانات شناور در سطح کمک می کند تا بین مناطق تولید مثل و آبهای عمیق حرکت کنند. آلاینده ها و مواد مغذی مورد نیاز موجودات دریایی را برای زنده ماندن توزیع می کنند.

ماهگیری را تسهیل کنید

روند جزر و مد بر روی ماهگیری تاثیر می گذارد، زیرا ماهیگیران از جزر و مد و جریانات جزر و مدی برای کمک به بهبود ماهگیری استفاده می کنند. انواع خاصی از ماهی ها ممکن است در یک منطقه خاص، در عمق خاصی از آب هنگام خروج از آب یا در هنگام جریان های جزر و مدی متمرکز شوند، به تمرکز طعمه و ماهی های جوان؛ برای جذب ماهی های بزرگتر در برخی مناطق، ماهیگیران تجاری نیز جزر و مد را دنبال می کنند و ماهگیری را در هنگام جزر زیاد یاد می گیرند. برای بهبود سرمایه گذاری های اقتصادی خود و استفاده م موثر از وقت آنها.

تسهیل عملیات حمل و نقل دریایی

حرکت کشتی ها از طریق بندرهای آب کم عمق، آبراهه ها و مصب ها مستلزم آگاهی از زمان و طول جزر و مد است، علاوه بر دانش در مورد سرعت و جهت جریان های جزر و مدی، که دریانوردان به سطح آب بستگی دارند، عرض کانالها و جهت جریان آب؛ برای تعیین بهترین زمان برای حرکت دریایی، ممکن است جریان جزر و مد به حرکت کشتی ها کمک کند یا مانع پیشرفت آنها شود. در بعضی موارد، کشتی ها در بعضی مواقع در هنگام جزر و مد نیاز به حرکت در آب ها دارند، در حالی که بعضی از آنها به علت تاثیر جزر و مد هنگام برگشت جزر و مدی حرکت می کنند.

منبع انرژی تجدید پذیر

دو جزر و مد زیاد و کم در هر ۲۴ ساعت اتفاق می افتد و می تواند توانایی پیش بینی جزر و مد و حرکت سریع آب در هنگام ورود و خروج را فراهم کند، منبعی از منابع انرژی تجدید پذیر برای جوامع ساکن در امتداد ساحل، و این و نیروی برق آبی گیاهان می توانند از جریان آب به روشهای مشابه برای رودخانه ها استفاده کنند.

نشاسته ذرت چیست و چه کاربردهایی دارد؟

التیام‌گزیدگی

اگر محل گزیدگی را بخارانیید یا در معرض رطوبت و باکتری‌ها قرار بدهید بدتر خواهد شد. محل گزیدگی را تمیز و خشک نگه دارید و برای کاهش خارش آن ناحیه، لایه‌ای از نشاسته خمیر شده با آب سرد روی آن قرار بدهید.

کاهش التهاب آفتاب سوختگی و نیش‌مشرات

۳ قاشق غذاخوری از نشاسته ذرت را با آب سرد مخلوط کنید تا حالت خمیری به خود بگیرد. سپس این خمیر را بر روی ناحیه آسیب دیده بمالید. نشاسته ذرت به کاهش التهاب ناشی از آفتاب سوختگی و همچنین گزش حشرات کمک می‌کند.

استفاده به عنوان پودر بپه فانگی

نشاسته ذرت، جایگزینی عالی برای پودر بچه است. بعد از حمام، روی تمام نوزاد بمالید تا رطوبت باقیمانده را جذب کند. قبل از استفاده محتاط باشید.

سوختگی پای نوزاد

با مشکل سوختگی پا در نوزادان با کمی نشاسته ساده برخورد کنید. ایمن تر از پودر تالک و کرم پوشک است و می‌تواند به طور مرتب بدون هیچ نگرانی مورد استفاده قرار گیرد. هر بار که پوشک عوض می‌کنید، کمی نشاسته ذرت را روی پای کودک بمالید.

از بین بردن بوی کفش

ریختن نشاسته ذرت در کفش با جذب عرق از ایجاد

بوی نامطبوع جلوگیری می‌کند.

برطرف کردن بوی بد پا

بوی پا در واقع یک وضعیت بد است که از قارچی ایجاد می‌شود که در لایه بالایی پوست پا رشد می‌کند. قارچ‌ها در مناطق گرم و مرطوب رشد می‌کنند و به همین دلیل است که این شرایط اغلب در ورزشکاران رخ می‌دهد چرا که پای آن‌ها در کفش عرق می‌کند. قابلیت جذب رطوبت نشاسته‌ی ذرت، آن را یک درمان پیشگیرانه بزرگ تبدیل می‌کند. فقط روی پاهای خود را کمی نشاسته ذرت بپاشید تا خشک بمانند و از رشد قارچ جلوگیری کنند.

پاک کردن لکه‌های چربی

برای پاک کردن لکه‌های چربی از روی لباس نشاسته‌ی ذرت را بر روی لکه بپاشید و اجازه دهید تا ۲۰ دقیقه باقی بماند. سپس مطابق معمول آن را بشویید.

پاک کردن لکه‌های فرش

از نشاسته ذرت برای از بین بردن لکه‌های چربی و کثیفی‌های فرش می‌توان استفاده کرد. برای اینکار نشاسته ذرت را بر روی لکه فرش بپاشید و پس از ۲۰ دقیقه، جاروبرقی بکشید. در صورتی که لکه از بین نرفت این کار را تکرار کنید.

دلت کیک خونگی می‌خواود، فرصت درست کردن ندارى؟

چگونه زندگى شاد و آرامى داشته باشم؟

از بین بردن چربی مو

در مواقعی که امکان یا فرصت شستشوی موهای خود را ندارید، مقداری از نشاسته ذرت را روی فرق سر خود بپاشید. بعد از مدتی با برس موهای خود را مرتب کنید مشاهده خواهید کرد که نشاسته چربی موهای شما را به خود جذب کرده است.

نشاسته ذرت برطرف کننده بوی بد زیر بغل

از نشاسته‌ی ذرت می‌توان به عنوان برطرف کننده

بوی بد زیر بغل نام برد. ۴/۱ فنجان جوش شیرین و نشاسته ذرت را با هم مخلوط کنید و به خوبی تکان دهید. با اسپری این مخلوط را به زیر بغل اسپری کنید تا از شر بوی بد زیر بغل رهایی پیدا کنید.



درمان سوزش فم سینه

بسیاری از زنان با استفاده از نشاسته ذرت، خارش پوست را در زیر سینه رفع می‌کنند. نشاسته‌ی ذرت به خشک نگه داشتن پوست و جلوگیری از رشد قارچ کمک می‌کند.

نشاسته ذرت ماسکی برای صورت

به راحتی این ماسک صورت را تهیه کنید. ۲ قاشق غذاخوری شیر و نشاسته ذرت را با یک سفیده تخم مرغ به سرعت هم بزنید. خمیر بدست آمده را روی صورت خود بزنید و ۱۵ دقیقه به حال خود رها کنید. بعد از پاک کردن ماسک پوستی شاداب خواهید داشت.

از شر سوسک‌ها خلاص شوید

مخلوطی از نشاسته ذرت و گچ را با مقادیر مساوی آماده کنید و مخلوط را در ترک‌ها به کار ببرید.

استفاده کردیم به این صورت که ابتدا نخود و لوبیای سفید را بپزید، بعد از اینکه پختند آن‌ها را میکس کنید و داخل ظرف بزرگتری بریزید و بعد گوشت چرخ کرده و سبب زمینی آبپز را رنده کنید و به مواد بیافزایید. پیاز را هم رنده کنید و به مواد اضافه کنید. نمک و زردچوبه و دارچین و پودر زنجبیل و پودر زیره سبز و تخم مرغ و سبزی خشک معطر و آرد نخودچی و آرد نان را اضافه کنید. (می‌توانید آرد نان را حذف کنید و از آرد نخودچی ۳ قاشق استفاده کنید. سپس مواد را خوب ورز بدهید مایه نباید به دست بچسبد زیرا سبب وا رفتن شامی‌ها در روغن می‌شود.

سپس آن را با دست شکل بدهید و در روغن داغ سرخ کنید. و با سبزی و لیموترش و گوجه میل کنید. زمانی که در این شامی کباب از نخود و لوبیای پخته شده استفاده می‌کنید سبب نرم و لطیف شدن و هم چنین برشته شدن آن‌ها می‌شود.

پودر نان	۱ قاشق غذاخوری
پیاز کوچک	۱ عدد
تخم مرغ	۱ عدد

طرز تهیه شامی کباب :

در پخت این شامی کباب به جای لپه از نخود و لوبیا



شامی کباب با نخود و لوبیا :

مواد لازم برای تهیه شامی کباب :

نخود و لوبیا سفید	۱ لیوان
گوشت چرخ کرده	۲۰۰ گرم
سبب زمینی متوسط آبپز	۳ عدد
نمک و زردچوبه	به مقدار لازم
پودر دارچین	به مقدار لازم
پودر زنجبیل	به مقدار لازم
پودر زیره سبز	به مقدار لازم
سبزی معطر خشک	به مقدار کم
آرد نخودچی	۲ قاشق غذاخوری

نحوه برخورد با سالمندان با استفاده از روش های ساده و قابل اجرا

مشترک را جایگزین آنها کنید، مانند: من در ورزش به شما کمک می کنم، یا نیاز به بیرون رفتن در هوای تازه یا عبارات مشابه داریم.

با صبر و شفقت با آنها برخورد کنید

از جمله مواردی که باید هنگام برخورد با سالمندان مورد توجه قرار گیرد، برخورد با آنها با عطف و صبر و احترام به آنها است، زیرا گاهی اوقات فرد ممکن است از دست دادن صبر و کسالت، به ویژه هنگام مراقبت از سال خوردگان که دچار فراموشی می شوند، احساس حرکت کند به او دست دهد و بی تفاوتی بنابراین، هنگام برخورد با آنها، باید مراقب آنها بود، زیرا آنها را آزرده نمی کنید، همان فرد را به جای آنها قرار نمی دهید، با آنها همدردی می کنید و موارد دیگر.

از تغذیه آنها مراقبت کنید

یکی از موارد مهمی که برخورد با سالمندان به آن نیاز دارید داشتن یک غذای سالم است. این کار از طریق مراجعه و مشاوره با متخصصان تغذیه انجام می شود. برای اینکه بدانید مثلاً چه غذایی را باید در اختیار آنها قرار دهید، می توانید وعده های هفتگی تهیه کرده و دوباره بخورید تا افراد مسن هر روز بخورند.

کننده را ببینند. همچنین برای امنیت خاطر و برخورد با سالمندان به شیوه بهینه می توانید یک زنگ در اتاق آنها نصب کنید تا در صورت لزوم شما را صدا کنند.



استفاده از کلمه من به جای شما هنگام برخورد با سالمندان

مطالعات و تحقیقات نشان داده است که اکثر افراد مسن در صورت احساس تکلیف و قلدری، به فرمانی که از آنها خواسته شده است، پاسخ نمی دهند، مانند استفاده از کلماتی از قبیل: به همین دلیل توصیه می شود که از این عبارات خودداری کنید و عبارات

بهرتر است وقت خود را با افراد مسن بگذرانید. همانطور که همه باید با دیگران ارتباط برقرار کنند؛ سالمندان نیز نیاز به برقراری ارتباط با دیگران دارند؛ بنابراین، باید مدتی را برای برخورد با سالمندان در فضا های اجتماعی با نوشیدن قهوه، خوردن غذا، تماشای برخی از برنامه های تلویزیونی یا سایر فعالیت ها اختصاص داد.

از ایمنی آنها مراقبت کنید تا احساس امنیت کنند

توصیه می شود خانه را به گونه ای چیدمان کنید که رفت و آمد برای افراد مسن آسان باشد. به عنوان مثال، چراغ های راهروها و اتاق ها باید عوض شوند، چراغ های قویتر نصب شوند و محافظ ها روی پله ها نصب شوند. برای جلوگیری از سقوط آنها، توصیه می شود علاوه بر قرار دادن نوار انعکاسی، سالمندان را به اتاق خود بخصوص افرادی که از بیماری آلزایمر رنج می برند، همراهی کنید.

از آنجا که آنها مستعد فراموشی مکان اتاقهای خود هستند، می توانید چشمی در آن نصب کرد. به طوری که افراد مسن می توانند قبل از باز کردن در، بازدید

تقسیم بهار در دشت ماکو عکاس مهدی تکدرست

